

Insieme si può... informa



GENNAIO 2017

FOGLIO MENSILE DI COLLEGAMENTO
TRA I GRUPPI DELL'ASSOCIAZIONE

Associazione Gruppi Insieme si può... Onlus-Ong ■ via Garibaldi 18 32100 Belluno
tel. e fax 0437 291298 ■ e-mail: insemesipuo@365giorni.org ■ www.365giorni.org

**CHE SIA PER TUTTI
UN NUOVO ANNO DI PACE!**





pregare

INSIEME SI PUO' ...

2

PREGHIERA PER IL NUOVO ANNO

Signore,
alla fine di questo anno voglio ringraziarti
per tutto quello che ho ricevuto da te,
grazie per la vita e l'amore, per i fiori, l'aria e il sole,
per l'allegria e il dolore, per quello che è stato possibile
e per quello che non ha potuto esserlo.

Ti regalo quanto ho fatto quest'anno:
il lavoro che ho potuto compiere,
le cose che sono passate per le mie mani
e quello che con queste ho potuto costruire.

Ti offro le persone che ho sempre amato,
le nuove amicizie, quelli a me più vicini,
quelli che sono più lontani, quelli che se ne sono andati,
quelli che mi hanno chiesto una mano e quelli che ho potuto aiutare,
quelli con cui ho condiviso la vita, il lavoro, il dolore e l'allegria.

Oggi, Signore, voglio anche chiedere perdono
per il tempo sprecato, per i soldi spesi male,
per le parole inutili e per l'amore disprezzato,
perdono per le opere vuote, per il lavoro mal fatto,
per il vivere senza entusiasmo e per la preghiera sempre rimandata,
per tutte le mie dimenticanze e i miei silenzi,
semplicemente ... ti chiedo perdono.

Signore Dio, Signore del tempo e dell'eternità,
tuo è l'oggi e il domani, il passato e il futuro, e,
all'inizio di un nuovo anno,
io fermo la mia vita davanti al calendario ancora da inaugurare
e ti offro quei giorni che solo tu sai se arriverò a vivere.

Oggi ti chiedo per me e per i miei la pace e l'allegria,
la forza e la prudenza, la carità e la saggezza.
Voglio vivere ogni giorno con ottimismo e bontà,
chiudi le mie orecchie a ogni falsità,
le mie labbra alle parole bugiarde ed egoiste o in grado di ferire,
apri invece il mio essere a tutto quello che è buono,
così che il mio spirito si riempia solo di benedizioni
e le sparga a ogni mio passo.

Riempimi di bontà e allegria
perché quelli che convivono con me trovino nella mia vita un po' di te.
Signore, dammi un anno felice e insegnami e diffondere felicità.

Arley Tuberqui



riflettere

INSIEME SI PUO' ...

3

I consigli di Papa Francesco per essere felici



Mi piacerebbe che ricordassi che essere felice, non è avere un cielo senza tempeste, una strada senza incidenti stradali, lavoro senza fatica, relazioni senza delusioni. Essere felici è trovare forza nel perdono, speranza nelle battaglie, sicurezza sul palcoscenico della paura, amore nei disaccordi. Essere felici non è solo apprezzare il sorriso, ma anche riflettere sulla tristezza. Non è solo celebrare i successi, ma apprendere lezioni dai fallimenti. Non è solo sentirsi allegri con gli applausi, ma essere allegri nell'anonimato. Essere felici è riconoscere che vale la pena vivere la vita, nonostante tutte le sfide, incomprensioni e periodi di crisi. Essere felici non è una fatalità del destino, ma una conquista per coloro che sono in grado di viaggiare dentro il proprio essere. Essere felici è smettere di sentirsi vittima dei problemi e diventare attore della propria storia. È attraversare deserti fuori di sé, ma essere in grado di trovare un'oasi nei recessi della nostra anima. È ringraziare Dio ogni mattina per il miracolo della vita. Essere felici non è avere paura dei propri sentimenti. È saper parlare di sé. È aver coraggio per ascoltare un "No". È sentirsi sicuri nel ricevere una critica, anche se ingiusta. È baciare i figli, coccolare i genitori, vivere momenti poetici con gli amici, anche se ci feriscono. Essere felici è lasciar vivere la creatura che vive in ognuno di noi, libera, gioiosa e semplice. È aver la maturità per poter dire: "Mi sono sbagliato". È avere il coraggio di dire: "Perdonami". È avere la sensibilità per esprimere: "Ho bisogno di te". È avere la capacità di dire: "Ti amo". Che la tua vita diventi un giardino di opportunità per essere felice ... Che nelle tue primavere sii amante della gioia. Che nei tuoi inverni sii amico della saggezza. E che quando sbagli strada, inizi tutto daccapo. Poiché così sarai più appassionato per la vita. E scoprirai che essere felice non è avere una vita perfetta. Ma usare le lacrime per irrigare la tolleranza. Utilizzare le perdite per affinare la pazienza. Utilizzare gli errori per scolpire la serenità. Utilizzare il dolore per lapidare il piacere. Utilizzare gli ostacoli per aprire le finestre dell'intelligenza. Non mollare mai Non rinunciare mai alle persone che ami. Non rinunciare mai alla felicità, poiché la vita è uno spettacolo incredibile!

Papa Francesco



notizie

INSIEME SI PUO' ...

4

GRAZIE, GRAZIE, GRAZIE !



Vogliamo esprimere pubblicamente il nostro grazie più grande a tutti voi volontari che ci avete dato una mano durante il periodo natalizio nel mercatino di artigianato e nel “servizio pacchetti” al centro commerciale Emisfero di Belluno, alla casetta di Natale a Cortina d’Ampezzo e alla Mostra di Presepi che abbiamo organizzato nella vecchia sede di Via Garibaldi a Belluno.

Come già sapete il ricavato del vostro lavoro andrà a sostegno delle famiglie colpite dal terremoto in centro Italia e al progetto che garantisce il parto sicuro alle giovani mamme della zona di Kanawat in Nord Uganda.

Il grazie più grande, quindi, arriva dai beneficiari del vostro impegno così prezioso, delle ore sottratte alla famiglia o alle ferie, agli impegni quotidiani. Sperando di avervi sempre al nostro fianco, buon anno di pace!

ALCUNI AVVISI

QUOTA ASSOCIATIVA

Sollecitiamo quei Gruppi che non lo avessero ancora fatto a inviarci la quota associativa per il 2016. Si tratta di un adempimento previsto dallo statuto dell’associazione che l’Assemblea ha fissato in 100 euro. Questa somma viene utilizzata per contribuire alle spese organizzative, di gestione e di sensibilizzazione (come la spedizione del presente giornalino).

BILANCIO 2016

I responsabili dei Gruppi Insieme si può e dei Colibrì ricevono in allegato anche il modulo per la compilazione del proprio bilancio. Chiediamo a tutti di rispedircelo al più presto per email (info@365giorni.org), fax (0437.291298) o per posta.



notizie

INSIEME SI PUO' ...

5

“LUCE DELLA NOTTE”

Il Gruppo Insieme si può di Cusighe organizza un momento di preghiera per la pace con la comunità **Nuovi Orizzonti**, dal titolo “Luce nella notte”.

La veglia si terrà il prossimo **martedì 31 gennaio** ore 20.30 presso la Chiesa parrocchiale di Cusighe.

Siete tutti invitati a partecipare.



IL DVD di “TUGENDE”

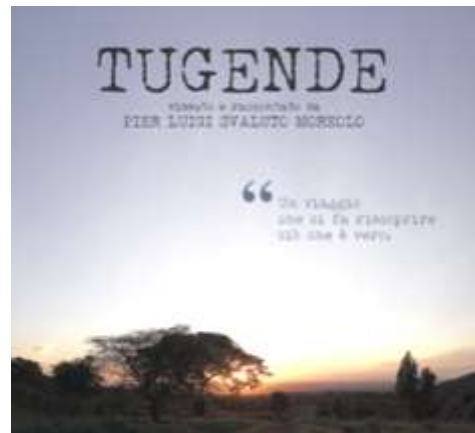
È disponibile il DVD del docu-film Tugende di **Pier Luigi Svaluto Moreolo**.

Tugende, che in swahili significa andiamo, è la **narrazione del viaggio in Uganda**, paese tra i più poveri al mondo, di Pier Luigi Svaluto Moreolo, giornalista, poeta e filmmaker. Un viaggio che ci fa riscoprire ciò che è vero.

Lo guida, dalla capitale Kampala al Karamoja (regione all'estremo nord del paese), Pier Giorgio Da Rold, direttore e fondatore trentatré anni fa di Insieme si può.

Il ricavato sarà destinato ai progetti di Insieme si può in Uganda, in particolare al sostegno del **reparto maternità del dispensario medico di Kanawat-Kotido** (Nord Est Uganda), ove le giovani donne si recano per partorire in un ambiente sterile e sicuro, assistite da personale sanitario e protette dalle precarie condizioni igieniche dei villaggi di quest'area molto povera. Info sul progetto su www.365giorni.org.

Se interessati scrivere a info@365giorni.org o tel allo 0437.291298.



IL LIBRO DE “LA PIGNATA”

È disponibile, inoltre, il libro del testo teatrale della commedia La Pignata di Thomas Pellegrini, rappresentata con grande successo di pubblico a Belluno in giugno nella Piazzetta San Nicolò di Borgo Piave e a novembre al Teatro Comunale.

Il ricavato è destinato ai progetti a difesa dell'infanzia che gestisce Insieme si può in Uganda.

Se interessati scrivere a info@365giorni.org o tel allo 0437.291298.



eventi

INSIEME SI PUO'...

6

BARBIANA: IL SILENZIO DIVENTA VOCE

DON LORENZO MILANI MEMORIA, ATTUALITÀ, SOGNO

**14 gennaio – 12 febbraio 2017
Belluno - Pieve di Cadore - Feltre**

Belluno Comunità che educa organizza la mostra **Barbiana: il silenzio diventa voce**.

Attraverso l'esposizione e gli eventi ad essa collegati, si intende offrire alla provincia di Belluno un'occasione di riflessione sull'educazione, la scuola e la cittadinanza, con particolare attenzione agli aspetti della partecipazione e dell'inclusione.



L'intento è di rivolgersi non solo al mondo della scuola, ma a tutta la comunità civile e religiosa, chiamata oggi più che mai a collaborare e cercare visioni comuni per rispondere al compito educativo che l'interpella.

**Inaugurazione sabato 14 gennaio ore 16.00
Palazzo della Prefettura Belluno.**

Interverranno:

Frediano Sessi: Il percorso interiore e il profilo spirituale di don Milani
Innocente Pessina: Il pensiero pedagogico e politico di don Milani

[Orari e programma completo su www.365giorni.org.](http://www.365giorni.org)

IL COMITATO PROMOTORE

Paola Barattin, Brunella Bortoluzzi, Chiara Buttignon, Franco Chemello, Francesco Col-larin, Francesca Curti, Don Graziano Dalla Caneva, Federica De Carli, Maria Cristina Giaffredo, Antonella Gris, Marco Perale, Lorian Pison, Lorenzo Salce.

CON LA COLLABORAZIONE DI

Diocesi di BELLUNO-FELTRE, ITE CALVI, SCUOLE IN RETE PER UN MONDO DI SOLIDARIETA' E DI PACE, UAT di Belluno del MIUR, Città di FELTRE, Comune di BELLUNO, Comune di PIEVE DI CADORE, PREFETTURA DI BELLUNO.

CON LA PARTECIPAZIONE DI

AGESCI di Belluno - Associazione BUCANEVE - Associazione LE LINGUE DEL MONDO - Cooperativa SAMARCANDA - Cooperativa SAN GIORGIO degli SCOUT FSE - INSIEME SI PUO' Onlus Ong - Licei RENIER - Associazione AMICI DELLE SCUOLE IN RETE - CAI di Belluno - CONSULTA DEGLI STUDENTI di Belluno - Università ADULTI ANZIANI di Belluno.

CON IL PATROCINIO DI

Città di FELTRE, Comune di BELLUNO, Comune di PIEVE DI CADORE, Fondazione DON LORENZO MILANI, PROVINCIA DI BELLUNO, UAT di BELLUNO del MIUR.



AGIRE

INSIEME SI PUO' ...

7

IL MIO DONO 2016/2017

ilMioDono, rete di solidarietà di Unicredit, anche quest'anno promuove l'iniziativa **"1 voto, 200.000 aiuti concreti"**, attraverso la quale è possibile votare online per l'associazione preferita: sulla base delle preferenze ricevute si aggiudicherà parte dei 200.000 euro messi in palio.

**Fino al 16 gennaio è ancora possibile
votare per Insieme si può: visita www.365giorni.org!**

SOSTIENI IL PROGETTO "NUTRIRE IL PIANETA"

Un recente studio della FAO ha evidenziato una **cronica insicurezza alimentare** per circa un terzo dell'intera popolazione ugandese. Dal 2003 ad oggi si è infatti registrata una diminuzione dell'apporto calorico nella dieta quotidiana della popolazione, oltre che una diminuzione della produzione agricola pro/capite, dovuti in gran parte **all'uso limitato di moderne tecnologie agricole** (semi selezionati, attrezzi, fertilizzanti, pesticidi, etc.) e soprattutto di sistemi di irrigazione artificiale.



Il progetto si prefigge di **incrementare la produzione di ortaggi da serra** e la loro commercializzazione nella capitale Kampala da parte di organizzazioni locali che da tempo collaborano con Insieme si può nella realizzazione di programmi agricoli.

L'obiettivo è la **costruzione di serre** che genereranno un incremento della produzione di ortaggi, di almeno il 30% (3 raccolti contro i 2 tradizionali) con un utile netto previsto per ogni serra pari a 4.500 euro all'anno.

All'avvio del progetto verrà organizzato un corso di formazione per gli operatori coinvolti. Gli ortaggi prodotti saranno scelti tra quelli che attualmente vengono importati da altri paesi e che trovano una facile collocazione nei supermercati della capitale (**peperoni, fragole, melanzane, zucchine...**).

Per contribuire invia la tua donazione:

Conto Corrente Postale:

13737325 - IBAN: IT 05 L 07601 11900 000013737325

Conto Corrente Bancario:

IT 16 K 02008 11910 000017613555 - Unicredit Banca

IT 66 F 05018 12000 00000 0512110 - Banca Etica

IT23A 08511 61240 00000 0023078 - Cassa Rurale e Artigiana di Cortina

Causale: Nutrire il Pianeta

